Bijlage 6

**Programma cursus Functionele training voor Ouderen (FTO)**

**Programma** **Bijeenkomst 1**

|  |  |
| --- | --- |
| 16.30 – 16.45 uur | Welkom, kennismaking |
| 16.45 – 17.30 uur | Hoorcollege:   * Veroudering * Historie en actuele ontwikkelingen FTO * FTO-basisoefenprogramma en verkorte handleiding |
| 17.30 – 18.00 uur | Pauze |
| 18.00 – 19.15 uur | Klinimetrie |
| 19.15 – 19.50 uur | Groepstraining praktisch – oefenfase  Casuïstiek: Mevrouw met de hond |
| 19.50 – 20.00 uur | Afronding, lessons learned |

**Programma** **Bijeenkomst 2**

|  |  |
| --- | --- |
| 16.30 - 16.40 uur | Welkom |
| 16.40 – 17.30 uur | Hoorcollege:   * Inleiding problematiek (kwetsbare) ouderen en visie op veroudering * Trainingsprincipes en trainen van ouderen * Uitgangspunten van functioneel trainen |
| 17.45 – 18.15 uur | Pauze |
| 18.15 – 19.15 uur | Groepstraining praktisch – variatiefase  Casuïstiek: casus mevrouw A, Heer B |
| 19.15 – 19.50 uur | Werkcollege: Motiveren |
| 19.50 – 20.00 uur | Afronding, vooruitblik bijeenkomst 3 |

**Programma** **Bijeenkomst 3**

|  |  |
| --- | --- |
| 16.30 – 16.40 uur | Welkom |
| 16.40 – 17.30 uur | Bespreken video’s. |
| 17.30 – 17.45 uur | Voorbereiden casus Mevrouw C en D |
| 17.45 – 18.15 uur | Pauze |
| 18.15 – 18.45 uur | Uitvoering kerntraining (30 min)  Feedback geven (10 min)  Casus C |
| 18.45 – 19.30 uur | Uitvoering kerntraining (30 min)  Feedback geven (10 min)  Casus D |
| 19.30 – 19.55 uur | Werkcollege: Implementatie |
| 19.55 – 20.00 uur | Afronding |