Bijlage 6

**Programma cursus Functionele training voor Ouderen (FTO)**

**Programma** **Bijeenkomst 1**

|  |  |
| --- | --- |
| 16.30 – 16.45 uur | Welkom, kennismaking  |
| 16.45 – 17.30 uur | Hoorcollege:  * Veroudering
* Historie en actuele ontwikkelingen FTO
* FTO-basisoefenprogramma en verkorte handleiding
 |
| 17.30 – 18.00 uur | Pauze  |
| 18.00 – 19.15 uur | Klinimetrie  |
| 19.15 – 19.50 uur | Groepstraining praktisch – oefenfase Casuïstiek: Mevrouw met de hond |
| 19.50 – 20.00 uur | Afronding, lessons learned  |

 **Programma** **Bijeenkomst 2**

|  |  |
| --- | --- |
| 16.30 - 16.40 uur | Welkom  |
| 16.40 – 17.30 uur            | Hoorcollege:* Inleiding problematiek (kwetsbare) ouderen en visie op veroudering
* Trainingsprincipes en trainen van ouderen
* Uitgangspunten van functioneel trainen
 |
| 17.45 – 18.15 uur | Pauze  |
| 18.15 – 19.15 uur | Groepstraining praktisch – variatiefase Casuïstiek: casus mevrouw A, Heer B  |
| 19.15 – 19.50 uur | Werkcollege: Motiveren  |
| 19.50 – 20.00 uur | Afronding, vooruitblik bijeenkomst 3  |

**Programma** **Bijeenkomst 3**

|  |  |
| --- | --- |
| 16.30 – 16.40 uur | Welkom   |
| 16.40 – 17.30 uur | Bespreken video’s.  |
| 17.30 – 17.45 uur | Voorbereiden casus Mevrouw C en D  |
| 17.45 – 18.15 uur | Pauze  |
| 18.15 – 18.45 uur | Uitvoering kerntraining (30 min) Feedback geven (10 min) Casus C  |
| 18.45 – 19.30 uur | Uitvoering kerntraining (30 min) Feedback geven (10 min) Casus D  |
| 19.30 – 19.55 uur           | Werkcollege: Implementatie  |
| 19.55 – 20.00 uur | Afronding  |